22. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

□□□□

Bernd John

□□: Laufclub Rudolstadt e.V.
□□: 107

□□: 14.06 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64)

□□□: 1:43:46

□□: 8.10 km/h
□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 168)
□□□□□/□: 113 (of 123)
□□□□□□: 48:00
□□□□□: 16(of 18)
□□□□□□□: 1:05:46

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.50	51:24	7:54	17	19:02	118	28:06	6.50	51:24	7:54	17	19:02	118	28:06
Ziel	7.56	52:22	6:55	15	18:58	111	27:40	14.06	1:43:46	7:22	16	38:00	113	55:46