



22. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

□□□□

Bernd John

□□: Laufclub Rudolstadt e.V.

□□: 107

□□: 14.06 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 1:43:46

□□: 8.13 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 168)

□□□□□/□: 113 (of 123)

□□□□□□: 48:00

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 1:05:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	6.50	51:24	7:54	17	19:02	118	28:06	6.50	51:24	7:54	17	19:02	118	28:06
Ziel	7.56	52:22	6:55	15	18:58	111	27:40	14.06	1:43:46	7:22	16	38:00	113	55:46