



22. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

□□□□

Adrian Panse

□□: USV Erfurt

□□: 5

□□: 14.06 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 51:22

□□: 16.35 km/h

□□□□: 3:39 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 168)

□□□□□/□: 4 (of 123)

□□□□□□: 48:00

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 48:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□          | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 6.50     | 25:11    | 3:52         | 2       | 1:53    | 4       | 1:53    | 6.50  | 25:11     | 3:52          | 2       | 1:53    | 4       | 1:53    |
| Ziel         | 7.56     | 26:11    | 3:27         | 2       | 1:29    | 3       | 1:29    | 14.06 | 51:22     | 3:39          | 2       | 3:22    | 4       | 3:22    |