



Adrian Panse

□□: USV Erfurt

□□: 5

□□: 14.06 km Hauptlauf

Senioren M30 (30-34)

□□□: 51:22

□□: 16.35 km/h

□□□: 3:39 min/km

_____: 4 (of 168)

____/_: 4 (of 123)

____: 48:00

____: 2(of 9)

____: 48:00

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Zwischenzeit	6.50	25:11	3:52	2	1:53	4	1:53	6.50	25:11	3:52	2	1:53	4	1:53
Ziel	7.56	26:11	3:27	2	1:29	3	1:29	14.06	51:22	3:39	2	3:22	4	3:22