



22. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

□□□□

Martin Rudolf

□□: SWE Laufteam

□□: 39

□□: 14.06 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 1:05:36

□□: 12.80 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 168)

□□□□□/□: 20 (of 123)

□□□□□□: 48:00

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 48:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.50	32:15	4:57	6	8:57	22	8:57	6.50	32:15	4:57	6	8:57	22	8:57
Ziel	7.56	33:21	4:24	6	8:39	17	8:39	14.06	1:05:36	4:39	6	17:36	20	17:36