



22. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

□□□□

Christoph Ciesla

□□□: 1:06:32

□□: 136

□□: 12.63 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□: 14.06 km

□□□□□/□□□: 25 (of 168)

Hauptlauf

□□□□□/□: 24 (of 123)

□□□□□□: 48:00

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

Senioren M30 (30-34)

□□□□□□□: 48:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.50	32:38	5:01	8	9:20	25	9:20	6.50	32:38	5:01	8	9:20	25	9:20	
Ziel	7.56	33:54	4:29	7	9:12	22	9:12	14.06	1:06:32	4:43	7	18:32	24	18:32	