



22. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

□□□□

Sascha Bertram

□□□: 1:05:25

□□: GM Rennsteiglauf Verein Trailrunning Crew Thüringen

□□□: 12.84 km/h

□□: 88

□□□□: 4:39 min/km

□□: 14.06 km

□□□□□/□□□: 20 (of 168)

Hauptlauf

□□□□□/□: 19 (of 123)

□□□□□□: 48:00

□□□□:

□□□□□: 4(of 21)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 51:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 6.50 | 32:03 | 4:55 | 4 | 7:21 | 20 | 8:45 | 6.50 | 32:03 | 4:55 | 4 | 7:21 | 20 | 8:45 |
| Ziel | 7.56 | 33:22 | 4:24 | 4 | 6:46 | 18 | 8:40 | 14.06 | 1:05:25 | 4:39 | 4 | 14:07 | 19 | 17:25 |