



22. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

□□□□

Rüdiger Lotthammer

□□: 28

□□: 14.06 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:11:19

□□: 11.78 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 168)

□□□□□/□: 39 (of 123)

□□□□□□: 48:00

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 51:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.50	35:29	5:27	11	10:47	42	12:11	6.50	35:29	5:27	11	10:47	42	12:11	
Ziel	7.56	35:50	4:44	8	9:14	33	11:08	14.06	1:11:19	5:04	10	20:01	39	23:19	