



22. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

□□□□

Uwe Aschenbach

□□: SWE Laufteam

□□: 6

□□: 14.06 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 1:17:30

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 168)

□□□□□/□: 56 (of 123)

□□□□□□: 48:00

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 1:00:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.50	36:07	5:33	5	6:14	45	12:49	6.50	36:07	5:33	5	6:14	45	12:49
Ziel	7.56	41:23	5:28	8	11:04	71	16:41	14.06	1:17:30	5:30	7	17:18	56	29:30