



22. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

□□□□

Uwe Aschenbach

□□: SWE Laufteam

□□: 6

□□: 14.06 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 1:17:30

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 168)

□□□□□/□: 56 (of 123)

□□□□□□: 48:00

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 1:00:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 6.50 | 36:07 | 5:33 | 5 | 6:14 | 45 | 12:49 | 6.50 | 36:07 | 5:33 | 5 | 6:14 | 45 | 12:49 |
| Ziel | 7.56 | 41:23 | 5:28 | 8 | 11:04 | 71 | 16:41 | 14.06 | 1:17:30 | 5:30 | 7 | 17:18 | 56 | 29:30 |