



22. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

□□□□

Christian Rüchardt

□□: WalschbergRunners

□□: 38

□□: 14.06 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 1:25:17

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 168)

□□□□□/□: 86 (of 123)

□□□□□□: 48:00

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 1:00:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	6.50	43:37	6:42	14	13:44	95	20:19	6.50	43:37	6:42	14	13:44	95	20:19
Ziel	7.56	41:40	5:30	9	11:21	73	16:58	14.06	1:25:17	6:03	13	25:05	86	37:17