



22. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

□□□□

Daum Holger

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 21

□□: 14.06 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 1:10:16

□□: 11.95 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 168)

□□□□□/□: 35 (of 123)

□□□□□□: 48:00

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 1:02:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	6.50	34:20	5:16	5	3:26	35	11:02	6.50	34:20	5:16	5	3:26	35	11:02
Ziel	7.56	35:56	4:45	4	3:55	34	11:14	14.06	1:10:16	4:59	4	7:21	35	22:16