



22. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

□□□□

Thoralf Held

□□: Skisportverein erfurt 02 e.V.

□□: 191

□□: 14.06 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:11:08

□□: 11.86 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 168)

□□□□□/□: 38 (of 123)

□□□□□□: 48:00

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 1:04:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.50	35:09	5:24	3	4:04	40	11:51	6.50	35:09	5:24	3	4:04	40	11:51
Ziel	7.56	35:59	4:45	2	2:44	36	11:17	14.06	1:11:08	5:03	2	6:48	38	23:08