



22. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

□□□□

Helge Fritzschner

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 97

□□: 14.06 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:14:37

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 168)

□□□□□/□: 45 (of 123)

□□□□□□: 48:00

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 1:04:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.50	36:44	5:39	4	5:39	50	13:26	6.50	36:44	5:39	4	5:39	50	13:26
Ziel	7.56	37:53	5:00	4	4:38	46	13:11	14.06	1:14:37	5:18	4	10:17	45	26:37