



22. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

□□□□

Stefan Thiele

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 144

□□: 14.06 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:19:30

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 168)

□□□□□/□: 64 (of 123)

□□□□□□: 48:00

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 1:04:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□          | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 6.50     | 38:15    | 5:53         | 7       | 7:10    | 60      | 14:57   | 6.50  | 38:15     | 5:53      | 7             | 7:10    | 60      | 14:57   |         |
| Ziel         | 7.56     | 41:15    | 5:27         | 8       | 8:00    | 70      | 16:33   | 14.06 | 1:19:30   | 5:39      | 7             | 15:10   | 64      | 31:30   |         |