



22. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

□□□□

Ralph Adams

□□: 81

□□: 14.06 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:20:32

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 168)

□□□□□/□: 69 (of 123)

□□□□□□: 48:00

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 1:04:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.50	40:25	6:13	8	9:20	78	17:07	6.50	40:25	6:13	8	9:20	78	17:07
Ziel	7.56	40:07	5:18	7	6:52	60	15:25	14.06	1:20:32	5:43	8	16:12	69	32:32