



22. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

□□□□

Frank Ecklebe

□□: Runningteam Köstritzer

□□: 55

□□: 14.06 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:35:28

□□: 8.80 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 168)

□□□□□/□: 106 (of 123)

□□□□□□: 48:00

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 1:04:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	6.50	47:49	7:21	11	16:44	110	24:31	6.50	47:49	7:21	11	16:44	110	24:31
Ziel	7.56	47:39	6:18	11	14:24	100	22:57	14.06	1:35:28	6:47	11	31:08	106	47:28