



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Die Staffelanier

□□□: 58:50

□□: 409

□□: 25.50 km/h

□□□□: 2:18 min/km

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 1 (of 45)

□□□□□□: 58:50

□□□□:

Mixed-Staffel

□□□□□: 1(of 30)

□□□□□□□: 58:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	7:28	14:56	3	1:24	3	1:24	0.50	7:28	14:56	3	1:24	3	1:24
Wechsel S -> R	-	1:33	-	10	0:12	14	0:19	0.50	9:01	-	2	0:17	2	0:17
Rad netto	20.00	30:19	1:30	1	-	1	-	20.50	39:20	1:55	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:34	-	12	0:06	17	0:08	20.50	39:54	-	1	-	1	-
Lauf	5.00	18:56	3:47	4	1:12	5	2:03	25.50	58:50	2:18	1	-	1	-