



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

0000

## Wir Drei

00: TF Feuerbach

00: 421

00: 25.50 km

Triathlonstaffel

0000:

Mixed-Staffel

000: 1:03:00

00: 23.81 km/h

0000: 2:28 min/km

00000: 3 (of 45)

000000: 58:50

00000: 2(of 30)

0000000: 58:50

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	0.50	11:13	22:26	12	5:09	19	5:09	0.50	11:13	22:26	12	5:09	19	5:09
Wechsel S -> R	-	1:49	-	21	0:28	31	0:35	0.50	13:02	-	13	4:18	22	4:18
Rad netto	20.00	31:05	1:33	2	0:46	2	0:46	20.50	44:07	2:09	4	4:47	5	4:47
Wechsel R -> L	-	0:30	-	4	0:02	7	0:04	20.50	44:37	-	4	4:43	5	4:43
Lauf	5.00	18:23	3:40	2	0:39	3	1:30	25.50	1:03:00	2:28	2	4:10	3	4:10