



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Team TD

□□□: 1:09:43

□□: 400

□□: 21.52 km/h

□□□□: 2:44 min/km

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 10 (of 45)

□□□□□□: 58:50

□□□□:

□□□□□: 7(of 30)

Mixed-Staffel

□□□□□□□: 58:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	11:50	23:40	18	5:46	29	5:46	0.50	11:50	23:40	18	5:46	29	5:46
Wechsel S -> R	-	1:37	-	14	0:16	21	0:23	0.50	13:27	-	17	4:43	28	4:43
Rad netto	20.00	33:41	1:41	6	3:22	9	3:22	20.50	47:08	2:17	10	7:48	13	7:48
Wechsel R -> L	-	1:20	-	30	0:52	45	0:54	20.50	48:28	-	10	8:34	13	8:34
Lauf	5.00	21:15	4:15	5	3:31	9	4:22	25.50	1:09:43	2:44	7	10:53	10	10:53