



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

0000

Bohnanza

00: Stimmel Sports e.V.

00: 404

00: 25.50 km

Triathlonstaffel

0000:

Mixed-Staffel

000: 1:12:24

00: 20.72 km/h

0000: 2:50 min/km

00000: 14 (of 45)

000000: 58:50

00000: 9(of 30)

0000000: 58:50

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	0.50	8:43	17:26	7	2:39	10	2:39	0.50	8:43	17:26	7	2:39	10	2:39
Wechsel S -> R	-	1:21	-	1	-	2	0:07	0.50	10:04	-	5	1:20	8	1:20
Rad netto	20.00	36:46	1:50	14	6:27	17	6:27	20.50	46:50	2:17	9	7:30	12	7:30
Wechsel R -> L	-	0:37	-	18	0:09	27	0:11	20.50	47:27	-	9	7:33	12	7:33
Lauf	5.00	24:57	4:59	15	7:13	26	8:04	25.50	1:12:24	2:50	9	13:34	14	13:34