



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

0000

Rocket

000: 1:16:49

00: 416

00: 19.53 km/h

0000: 3:00 min/km

00: 25.50 km

Triathlonstaffel

00000: 24 (of 45)

000000: 58:50

0000:

00000: 16(of 30)

Mixed-Staffel

0000000: 58:50

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	0.50	8:17	16:33	6	2:13	9	2:13	0.50	8:17	16:33	6	2:13	9	2:13
Wechsel S -> R	-	1:48	-	20	0:27	30	0:34	0.50	10:05	-	6	1:21	9	1:21
Rad netto	20.00	48:31	2:25	29	18:12	44	18:12	20.50	58:36	2:51	26	19:16	38	19:16
Wechsel R -> L	-	0:29	-	2	0:01	4	0:03	20.50	59:05	-	25	19:11	37	19:11
Lauf	5.00	17:44	3:32	1	-	2	0:51	25.50	1:16:49	3:00	16	17:59	24	17:59