



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

0000

Speedy Gonzales

000: 1:18:34

00: 408

00: 19.09 km/h

0000: 3:04 min/km

00: 25.50 km

Triathlonstaffel

00000: 30 (of 45)

000000: 58:50

0000:

00000: 21(of 30)

Mixed-Staffel

0000000: 58:50

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	0.50	12:09	24:18	21	6:05	32	6:05	0.50	12:09	24:18	21	6:05	32	6:05
Wechsel S -> R	-	1:49	-	21	0:28	31	0:35	0.50	13:58	-	19	5:14	30	5:14
Rad netto	20.00	36:16	1:48	12	5:57	15	5:57	20.50	50:14	2:27	16	10:54	22	10:54
Wechsel R -> L	-	0:37	-	18	0:09	27	0:11	20.50	50:51	-	16	10:57	22	10:57
Lauf	5.00	27:43	5:32	26	9:59	38	10:50	25.50	1:18:34	3:04	21	19:44	30	19:44