



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Team EXPERT two

□□□: 1:26:59

□□: 402

□□: 17.24 km/h

□□□□: 3:24 min/km

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 39 (of 45)

□□□□□□: 58:50

□□□□:

□□□□□: 26(of 30)

Mixed-Staffel

□□□□□□□: 58:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	15:50	31:40	28	9:46	42	9:46	0.50	15:50	31:40	28	9:46	42	9:46
Wechsel S -> R	-	1:52	-	25	0:31	36	0:38	0.50	17:42	-	26	8:58	40	8:58
Rad netto	20.00	38:55	1:56	22	8:36	27	8:36	20.50	56:37	2:45	23	17:17	33	17:17
Wechsel R -> L	-	0:31	-	5	0:03	8	0:05	20.50	57:08	-	23	17:14	33	17:14
Lauf	5.00	29:51	5:58	29	12:07	43	12:58	25.50	1:26:59	3:24	26	28:09	39	28:09