



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

0000

Kicher Knirpse Kinderbetreuung U3

000: 1:29:00

00: Kicher Knirpse

00: 16.85 km/h

00: 385

0000: 3:29 min/km

00: 25.50 km

Triathlonstaffel

00000: 41 (of 45)

000000: 58:50

0000:

00000: 28(of 30)

Mixed-Staffel

0000000: 58:50

0000

0000

000

000	0000							0000							000
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000	
Schwimmen nett	0.50	11:57	23:53	19	5:53	30	5:53	0.50	11:57	23:53	19	5:53	30	5:53	
Wechsel S -> R	-	1:29	-	8	0:08	11	0:15	0.50	13:26	-	16	4:42	27	4:42	
Rad netto	20.00	47:23	2:22	28	17:04	43	17:04	20.50	1:00:49	2:58	27	21:29	41	21:29	
Wechsel R -> L	-	0:37	-	18	0:09	27	0:11	20.50	1:01:26	-	27	21:32	41	21:32	
Lauf	5.00	27:34	5:30	25	9:50	37	10:41	25.50	1:29:00	3:29	28	30:10	41	30:10	