



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

## Die Unbeugsamen

□□□: 1:38:15

□□: 420

□□: 15.27 km/h

□□□□: 3:51 min/km

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 45 (of 45)

□□□□□□: 58:50

□□□□:

Mixed-Staffel

□□□□□: 30(of 30)

□□□□□□□: 58:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	15:48	31:36	27	9:44	41	9:44	0.50	15:48	31:36	27	9:44	41	9:44
Wechsel S -> R	-	2:07	-	27	0:46	42	0:53	0.50	17:55	-	27	9:11	41	9:11
Rad netto	20.00	44:12	2:12	27	13:53	40	13:53	20.50	1:02:07	3:01	29	22:47	43	22:47
Wechsel R -> L	-	0:49	-	27	0:21	41	0:23	20.50	1:02:56	-	29	23:02	44	23:02
Lauf	5.00	35:19	7:03	30	17:35	45	18:26	25.50	1:38:15	3:51	30	39:25	45	39:25