



# 19. LORSCHER *triathlon*

**Nanna Spirgath**

---

bergziegenHD

belegte in der Altersklasse: Seniorinnen 2 (TW 45)

Platz: 3

Platz gesamt: 17

Gesamtzeit: 01:17:12 h

Schwimmen	0,5 km	00:13:45,0
Rad	20,0 km	00:41:05,0
Lauf	5,0 km	00:22:22,0



DLRG Lorsch e.V.

Lorsch, 18.08.2024