



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Neo Colditz

□□□: 1:00:15

□□: RV03 Bürstadt

□□: 123

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 3 (of 354)

□□□□□/□: 3 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche Jugend A (TM 16/17)

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□: 1:00:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen nett | 0.50 | 7:05 | 14:09 | 1 | - | 2 | 0:18 | 0.50 | 7:05 | 14:09 | 1 | - | 255 | 0:18 |
| Wechsel S -> R | - | 1:16 | - | 1 | - | 2 | 1:16 | 0.50 | 8:21 | 16:41 | 1 | - | 255 | 0:13 |
| Schwimmen □□□ | 0.50 | 8:21 | 16:41 | 1 | - | 255 | 0:13 | 0.50 | 8:21 | 16:41 | 1 | - | 255 | 0:13 |
| Rad netto | 20.00 | 33:14 | 1:39 | 1 | - | 14 | 7:29 | 20.50 | 41:35 | 2:01 | 1 | - | 255 | 2:38 |
| Wechsel R -> L | - | 0:33 | - | 1 | - | 2 | 0:01 | 20.50 | 42:08 | 2:03 | 1 | - | 255 | 2:19 |
| Rad □□□ | 20.00 | 33:47 | 1:41 | 1 | - | 8 | 7:04 | 20.50 | 42:08 | 2:03 | 1 | - | 255 | 2:19 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 18:07 | 3:37 | 2 | 0:24 | 3 | 1:20 | 25.50 | 1:00:15 | 2:21 | 1 | - | 3 | 1:49 |