



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

**Max Kuberski**

□□□: 1:02:08

□□: Soprema Team TSV Mannheim

□□: 323

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 4 (of 354)

□□□□□/□: 4 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche Jugend A (TM 16/17)

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:00:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	7:45	15:30	2	0:40	4	0:58	0.50	7:45	15:30	7	0:40	255	0:58
Wechsel S -> R	-	1:53	-	2	0:37	30	1:53	0.50	9:38	19:15	7	1:17	255	1:30
Schwimmen □□□	0.50	9:38	19:15	7	1:17	255	1:30	0.50	9:38	19:15	7	1:17	255	1:30
Rad netto	20.00	34:00	1:42	2	0:46	26	8:15	20.50	43:38	2:07	7	2:03	255	4:41
Wechsel R -> L	-	0:47	-	3	0:14	37	0:15	20.50	44:25	2:09	7	2:17	255	4:36
Rad □□□	20.00	34:47	1:44	2	1:00	25	8:04	20.50	44:25	2:09	7	2:17	255	4:36
Lauf Ziel	5.00	17:43	3:32	1	-	2	0:56	25.50	1:02:08	2:26	2	1:53	4	3:42