



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Tom Maurer

□□□: 1:21:12

□□: 19

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 195 (of 354)

□□□□□/□: 165 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche Jugend A (TM 16/17)

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:00:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:50	27:40	6	6:45	219	7:03	0.50	13:50	27:40	7	6:45	219	7:03
Wechsel S -> R	-	2:37	-	4	1:21	97	2:37	0.50	16:27	32:53	7	8:06	195	8:19
Schwimmen □□□	0.50	16:27	32:53	7	8:06	195	8:19	0.50	16:27	32:53	7	8:06	195	8:19
Rad netto	20.00	41:02	2:03	4	7:48	200	15:17	20.50	57:29	2:48	7	15:54	205	18:32
Wechsel R -> L	-	1:12	-	5	0:39	126	0:40	20.50	58:41	2:51	7	16:33	200	18:52
Rad □□□	20.00	42:14	2:06	4	8:27	195	15:31	20.50	58:41	2:51	7	16:33	200	18:52
Lauf Ziel	5.00	22:31	4:30	3	4:48	89	5:44	25.50	1:21:12	3:11	4	20:57	165	22:46