



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Luca Gebhardt

□□□: 1:09:32

□□: RV 03 Bürstadt

□□: 119

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 46 (of 354)

□□□□□/□: 42 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche Jugend B (TM 14/15)

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:09:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:45	19:30	1	-	55	2:58	0.50	9:45	19:30	1	-	55	2:58
Wechsel S -> R	-	1:47	-	1	-	19	1:47	0.50	11:32	23:03	1	-	255	3:24
Schwimmen □□□	0.50	11:32	23:03	1	-	255	3:24	0.50	11:32	23:03	1	-	255	3:24
Rad netto	20.00	36:33	1:49	1	-	78	10:48	20.50	48:05	2:20	1	-	255	9:08
Wechsel R -> L	-	0:38	-	2	0:02	14	0:06	20.50	48:43	2:22	1	-	255	8:54
Rad □□□	20.00	37:11	1:51	1	-	61	10:28	20.50	48:43	2:22	1	-	255	8:54
Lauf Ziel	5.00	20:49	4:09	1	-	43	4:02	25.50	1:09:32	2:43	1	-	42	11:06