



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Johannes Goisser

□□□: 1:17:33

□□: 324

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 146 (of 354)

□□□□□/□: 126 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche Jugend B (TM 14/15)

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:09:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:42	21:23	2	0:57	103	3:55	0.50	10:42	21:23	6	0:57	255	3:55	
Wechsel S -> R	-	4:51	-	5	3:04	241	4:51	0.50	15:33	31:06	6	4:01	255	7:25	
Schwimmen □□□	0.50	15:33	31:06	6	4:01	255	7:25	0.50	15:33	31:06	6	4:01	255	7:25	
Rad netto	20.00	38:39	1:55	2	2:06	152	12:54	20.50	54:12	2:38	6	6:07	255	15:15	
Wechsel R -> L	-	1:48	-	5	1:12	220	1:16	20.50	56:00	2:43	6	7:17	255	16:11	
Rad □□□	20.00	40:27	2:01	2	3:16	162	13:44	20.50	56:00	2:43	6	7:17	255	16:11	
Lauf Ziel	5.00	21:33	4:18	3	0:44	65	4:46	25.50	1:17:33	3:02	2	8:01	126	19:07	