



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Jonas Kern

□□□: 1:17:57

□□: 300

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 153 (of 354)

□□□□□/□: 133 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche Jugend B (TM 14/15)

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:09:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen nett | 0.50 | 11:19 | 22:37 | 3 | 1:34 | 133 | 4:32 | 0.50 | 11:19 | 22:37 | 6 | 1:34 | 255 | 4:32 |
| Wechsel S -> R | - | 2:58 | - | 3 | 1:11 | 138 | 2:58 | 0.50 | 14:17 | 28:33 | 6 | 2:45 | 255 | 6:09 |
| Schwimmen □□□ | 0.50 | 14:17 | 28:33 | 6 | 2:45 | 255 | 6:09 | 0.50 | 14:17 | 28:33 | 6 | 2:45 | 255 | 6:09 |
| Rad netto | 20.00 | 42:09 | 2:06 | 3 | 5:36 | 212 | 16:24 | 20.50 | 56:26 | 2:45 | 6 | 8:21 | 255 | 17:29 |
| Wechsel R -> L | - | 0:36 | - | 1 | - | 5 | 0:04 | 20.50 | 57:02 | 2:46 | 6 | 8:19 | 255 | 17:13 |
| Rad □□□ | 20.00 | 42:45 | 2:08 | 3 | 5:34 | 204 | 16:02 | 20.50 | 57:02 | 2:46 | 6 | 8:19 | 255 | 17:13 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 20:55 | 4:11 | 2 | 0:06 | 46 | 4:08 | 25.50 | 1:17:57 | 3:03 | 3 | 8:25 | 133 | 19:31 |