



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Fernando Gerlich

□□□: 1:28:19

□□: Lorsch

□□: 309

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 281 (of 354)

□□□□□/□: 216 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche Jugend B (TM 14/15)

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:09:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:39	25:18	4	2:54	191	5:52	0.50	12:39	25:18	6	2:54	255	5:52
Wechsel S -> R	-	2:23	-	2	0:36	72	2:23	0.50	15:02	30:03	6	3:30	255	6:54
Schwimmen □□□	0.50	15:02	30:03	6	3:30	255	6:54	0.50	15:02	30:03	6	3:30	255	6:54
Rad netto	20.00	42:10	2:06	4	5:37	213	16:25	20.50	57:12	2:47	6	9:07	255	18:15
Wechsel R -> L	-	1:04	-	4	0:28	94	0:32	20.50	58:16	2:50	6	9:33	255	18:27
Rad □□□	20.00	43:14	2:09	4	6:03	208	16:31	20.50	58:16	2:50	6	9:33	255	18:27
Lauf Ziel	5.00	30:03	6:00	5	9:14	226	13:16	25.50	1:28:19	3:27	4	18:47	216	29:53