



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Steffen Schürzinger

□□□: 1:35:23

□□: 423

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 323 (of 354)

□□□□□/□: 235 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche Jugend B (TM 14/15)

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:09:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:14	26:27	5	3:29	209	6:27	0.50	13:14	26:27	6	3:29	255	6:27	
Wechsel S -> R	-	3:25	-	4	1:38	182	3:25	0.50	16:39	33:17	6	5:07	255	8:31	
Schwimmen □□□	0.50	16:39	33:17	6	5:07	255	8:31	0.50	16:39	33:17	6	5:07	255	8:31	
Rad netto	20.00	50:11	2:30	5	13:38	252	24:26	20.50	1:06:50	3:15	6	18:45	255	27:53	
Wechsel R -> L	-	0:40	-	3	0:04	19	0:08	20.50	1:07:30	3:17	6	18:47	255	27:41	
Rad □□□	20.00	50:51	2:32	5	13:40	251	24:08	20.50	1:07:30	3:17	6	18:47	255	27:41	
Lauf Ziel	5.00	27:53	5:34	4	7:04	204	11:06	25.50	1:35:23	3:44	5	25:51	235	36:57	