



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Ben Deselaers

□□□: 1:10:49

□□: TEAM GIGGELFEUER

□□: 158

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 51 (of 354)

□□□□□/□: 47 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche Junioren (TM 18/19)

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:10:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:30	21:00	1	-	95	3:43	0.50	10:30	21:00	1	-	96	3:43	
Wechsel S -> R	-	2:21	-	2	0:09	69	2:21	0.50	12:51	25:41	1	-	255	4:43	
Schwimmen □□□	0.50	12:51	25:41	1	-	255	4:43	0.50	12:51	25:41	1	-	255	4:43	
Rad netto	20.00	37:08	1:51	2	0:33	104	11:23	20.50	49:59	2:26	1	-	255	11:02	
Wechsel R -> L	-	0:48	-	2	0:03	42	0:16	20.50	50:47	2:28	1	-	255	10:58	
Rad □□□	20.00	37:56	1:53	2	0:36	87	11:13	20.50	50:47	2:28	1	-	255	10:58	
Lauf Ziel	5.00	20:02	4:00	1	-	29	3:15	25.50	1:10:49	2:46	1	-	47	12:23	