



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Tristan Niebler

□□□: 1:18:32

□□: 359

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 162 (of 354)

□□□□□/□: 140 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche Junioren (TM 18/19)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:10:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	15:12	30:23	2	4:42	241	8:25	0.50	15:12	30:23	3	4:42	255	8:25
Wechsel S -> R	-	2:12	-	1	-	55	2:12	0.50	17:24	34:47	3	4:33	255	9:16
Schwimmen □□□	0.50	17:24	34:47	3	4:33	255	9:16	0.50	17:24	34:47	3	4:33	255	9:16
Rad netto	20.00	36:35	1:49	1	-	79	10:50	20.50	53:59	2:38	3	4:00	255	15:02
Wechsel R -> L	-	0:45	-	1	-	31	0:13	20.50	54:44	2:40	3	3:57	255	14:55
Rad □□□	20.00	37:20	1:52	1	-	68	10:37	20.50	54:44	2:40	3	3:57	255	14:55
Lauf Ziel	5.00	23:48	4:45	2	3:46	123	7:01	25.50	1:18:32	3:04	2	7:43	140	20:06