



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Kevin Ehrmann

□□□: 1:03:38

□□: Cem's Triathlonbande

□□: 184

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 11 (of 354)

□□□□□/□: 10 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 1:02:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:15	18:30	7	1:41	34	2:28	0.50	9:15	18:30	24	1:41	255	2:28
Wechsel S -> R	-	1:32	-	1	-	7	1:32	0.50	10:47	21:33	24	0:57	255	2:39
Schwimmen □□□	0.50	10:47	21:33	24	0:57	255	2:39	0.50	10:47	21:33	24	0:57	255	2:39
Rad netto	20.00	32:04	1:36	2	0:10	7	6:19	20.50	42:51	2:05	24	0:44	255	3:54
Wechsel R -> L	-	1:06	-	12	0:24	103	0:34	20.50	43:57	2:08	24	1:00	255	4:08
Rad □□□	20.00	33:10	1:39	2	0:26	7	6:27	20.50	43:57	2:08	24	1:00	255	4:08
Lauf Ziel	5.00	19:41	3:56	6	0:45	22	2:54	25.50	1:03:38	2:29	3	1:15	10	5:12