



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Daniel Hotz

□□□: 1:03:47

□□: 247

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 12 (of 354)

□□□□□/□: 11 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□: 4(of 23)

□□□□□□□: 1:02:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:24	16:48	3	0:50	10	1:37	0.50	8:24	16:48	24	0:50	255	1:37	
Wechsel S -> R	-	1:41	-	4	0:09	12	1:41	0.50	10:05	20:10	24	0:15	255	1:57	
Schwimmen □□□	0.50	10:05	20:10	24	0:15	255	1:57	0.50	10:05	20:10	24	0:15	255	1:57	
Rad netto	20.00	33:26	1:40	3	1:32	18	7:41	20.50	43:31	2:07	3	1:24	255	4:34	
Wechsel R -> L	-	0:52	-	6	0:10	55	0:20	20.50	44:23	2:09	3	1:26	255	4:34	
Rad □□□	20.00	34:18	1:42	3	1:34	15	7:35	20.50	44:23	2:09	3	1:26	255	4:34	
Lauf Ziel	5.00	19:24	3:52	4	0:28	16	2:37	25.50	1:03:47	2:30	4	1:24	11	5:21	