



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Rene Storck

□□□: 1:05:06

□□: SF Tria Rossdorf

□□: 136

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 15 (of 354)

□□□□□/□: 14 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

□□□□□: 5(of 23)

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□□□: 1:02:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:46	17:32	6	1:12	18	1:59	0.50	8:46	17:32	6	1:12	255	1:59	
Wechsel S -> R	-	1:44	-	6	0:12	17	1:44	0.50	10:30	21:00	5	0:40	255	2:22	
Schwimmen □□□	0.50	10:30	21:00	5	0:40	255	2:22	0.50	10:30	21:00	5	0:40	255	2:22	
Rad netto	20.00	33:47	1:41	6	1:53	24	8:02	20.50	44:17	2:09	24	2:10	255	5:20	
Wechsel R -> L	-	0:49	-	4	0:07	45	0:17	20.50	45:06	2:12	24	2:09	255	5:17	
Rad □□□	20.00	34:36	1:43	6	1:52	24	7:53	20.50	45:06	2:12	24	2:09	255	5:17	
Lauf Ziel	5.00	20:00	4:00	9	1:04	28	3:13	25.50	1:05:06	2:33	5	2:43	14	6:40	