



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Jonas Drewitz

□□□: 1:08:20

□□: 146

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 34 (of 354)

□□□□□/□: 31 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□□: 1:02:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:44	19:27	12	2:10	53	2:57	0.50	9:44	19:27	12	2:10	255	2:57
Wechsel S -> R	-	2:14	-	12	0:42	59	2:14	0.50	11:58	23:56	12	2:08	255	3:50
Schwimmen □□□	0.50	11:58	23:56	12	2:08	255	3:50	0.50	11:58	23:56	12	2:08	255	3:50
Rad netto	20.00	34:20	1:43	7	2:26	30	8:35	20.50	46:18	2:15	24	4:11	255	7:21
Wechsel R -> L	-	1:04	-	9	0:22	94	0:32	20.50	47:22	2:18	24	4:25	255	7:33
Rad □□□	20.00	35:24	1:46	7	2:40	30	8:41	20.50	47:22	2:18	24	4:25	255	7:33
Lauf Ziel	5.00	20:58	4:11	11	2:02	48	4:11	25.50	1:08:20	2:40	6	5:57	31	9:54