



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Timo Willauer

□□□: 1:07:37

□□: 138

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 29 (of 354)

□□□□□/□: 26 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 2(of 30)

□□□□□□□: 1:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:22	18:44	3	0:24	43	2:35	0.50	9:22	18:44	31	0:24	255	2:35
Wechsel S -> R	-	2:05	-	4	0:41	45	2:05	0.50	11:27	22:53	31	0:12	255	3:19
Schwimmen □□□	0.50	11:27	22:53	31	0:12	255	3:19	0.50	11:27	22:53	31	0:12	255	3:19
Rad netto	20.00	33:43	1:41	3	7:58	23	7:58	20.50	45:10	2:12	31	2:09	255	6:13
Wechsel R -> L	-	1:12	-	16	0:40	126	0:40	20.50	46:22	2:15	31	2:23	255	6:33
Rad □□□	20.00	34:55	1:44	3	8:12	26	8:12	20.50	46:22	2:15	31	2:23	255	6:33
Lauf Ziel	5.00	21:15	4:15	8	1:29	56	4:28	25.50	1:07:37	2:39	2	0:08	26	9:11