



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Daniel Busalt

□□□: 1:08:55

□□: 111

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 40 (of 354)

□□□□□/□: 36 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□: 9(of 23)

□□□□□□□: 1:02:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	7:34	15:07	1	-	3	0:47	0.50	7:34	15:07	1	-	255	0:47
Wechsel S -> R	-	2:16	-	13	0:44	62	2:16	0.50	9:50	19:40	1	-	255	1:42
Schwimmen □□□	0.50	9:50	19:40	1	-	255	1:42	0.50	9:50	19:40	1	-	255	1:42
Rad netto	20.00	35:23	1:46	11	3:29	54	9:38	20.50	45:13	2:12	24	3:06	255	6:16
Wechsel R -> L	-	1:11	-	14	0:29	121	0:39	20.50	46:24	2:15	24	3:27	255	6:35
Rad □□□	20.00	36:34	1:49	11	3:50	54	9:51	20.50	46:24	2:15	24	3:27	255	6:35
Lauf Ziel	5.00	22:31	4:30	16	3:35	89	5:44	25.50	1:08:55	2:42	9	6:32	36	10:29