



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Tobias Rentschler

□□□: 1:13:55

□□: Cem's Triathlonbande

□□: 182

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 93 (of 354)

□□□□□/□: 84 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□: 16(of 23)

□□□□□□□: 1:02:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:18	18:36	8	1:44	38	2:31	0.50	9:18	18:36	24	1:44	255	2:31
Wechsel S -> R	-	1:40	-	3	0:08	11	1:40	0.50	10:58	21:56	24	1:08	25	2:50
Schwimmen □□□	0.50	10:58	21:56	24	1:08	25	2:50	0.50	10:58	21:56	24	1:08	25	2:50
Rad netto	20.00	38:07	1:54	18	6:13	131	12:22	20.50	49:05	2:23	24	6:58	255	10:08
Wechsel R -> L	-	1:04	-	9	0:22	94	0:32	20.50	50:09	2:26	24	7:12	255	10:20
Rad □□□	20.00	39:11	1:57	17	6:27	126	12:28	20.50	50:09	2:26	24	7:12	255	10:20
Lauf Ziel	5.00	23:46	4:45	18	4:50	122	6:59	25.50	1:13:55	2:53	16	11:32	84	15:29