



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Sven Kundke

□□□: 1:16:22

□□: 426

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 128 (of 354)

□□□□□/□: 112 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□: 17(of 23)

□□□□□□□: 1:02:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:35	25:10	21	5:01	188	5:48	0.50	12:35	25:10	24	5:01	255	5:48	
Wechsel S -> R	-	3:05	-	20	1:33	152	3:05	0.50	15:40	31:19	24	5:50	255	7:32	
Schwimmen □□□	0.50	15:40	31:19	24	5:50	255	7:32	0.50	15:40	31:19	24	5:50	255	7:32	
Rad netto	20.00	39:12	1:57	22	7:18	168	13:27	20.50	54:52	2:40	24	12:45	255	15:55	
Wechsel R -> L	-	1:42	-	20	1:00	210	1:10	20.50	56:34	2:45	24	13:37	255	16:45	
Rad □□□	20.00	40:54	2:02	21	8:10	178	14:11	20.50	56:34	2:45	24	13:37	255	16:45	
Lauf Ziel	5.00	19:48	3:57	7	0:52	24	3:01	25.50	1:16:22	2:59	17	13:59	112	17:56	