



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Luis Reyes

□□□: 1:16:38

□□: Hybrid Zone

□□: 287

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 135 (of 354)

□□□□□/□: 119 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□: 18(of 23)

□□□□□□□: 1:02:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:10	22:19	16	3:36	125	4:23	0.50	11:10	22:19	24	3:36	255	4:23
Wechsel S -> R	-	3:01	-	19	1:29	149	3:01	0.50	14:11	28:22	24	4:21	255	6:03
Schwimmen □□□	0.50	14:11	28:22	24	4:21	255	6:03	0.50	14:11	28:22	24	4:21	255	6:03
Rad netto	20.00	38:13	1:54	19	6:19	134	12:28	20.50	52:24	2:33	24	10:17	255	13:27
Wechsel R -> L	-	2:07	-	22	1:25	239	1:35	20.50	54:31	2:39	24	11:34	255	14:42
Rad □□□	20.00	40:20	2:00	19	7:36	160	13:37	20.50	54:31	2:39	24	11:34	255	14:42
Lauf Ziel	5.00	22:07	4:25	13	3:11	81	5:20	25.50	1:16:38	3:00	18	14:15	119	18:12