



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Vitali Jurtschenko

□□□: 1:17:51

□□: VLG Maximiliansau

□□: 302

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 150 (of 354)

□□□□□/□: 131 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□: 19(of 23)

□□□□□□□: 1:02:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:51	23:41	19	4:17	163	5:04	0.50	11:51	23:41	24	4:17	255	5:04
Wechsel S -> R	-	3:20	-	21	1:48	177	3:20	0.50	15:11	30:22	24	5:21	255	7:03
Schwimmen □□□	0.50	15:11	30:22	24	5:21	255	7:03	0.50	15:11	30:22	24	5:21	255	7:03
Rad netto	20.00	38:59	1:56	20	7:05	159	13:14	20.50	54:10	2:38	24	12:03	255	15:13
Wechsel R -> L	-	1:39	-	19	0:57	202	1:07	20.50	55:49	2:43	24	12:52	255	16:00
Rad □□□	20.00	40:38	2:01	20	7:54	173	13:55	20.50	55:49	2:43	24	12:52	255	16:00
Lauf Ziel	5.00	22:02	4:24	12	3:06	79	5:15	25.50	1:17:51	3:03	19	15:28	131	19:25