



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Christian Gebhardt

□□□: 1:08:32

□□: RV 03 Bürstadt

□□: 118

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 36 (of 354)

□□□□□/□: 33 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 4(of 25)

□□□□□□□: 1:03:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:57	17:53	5	0:40	24	2:10	0.50	8:57	17:53	26	0:40	255	2:10
Wechsel S -> R	-	1:50	-	3	0:20	22	1:50	0.50	10:47	21:33	26	0:22	255	2:39
Schwimmen □□□	0.50	10:47	21:33	26	0:22	255	2:39	0.50	10:47	21:33	26	0:22	255	2:39
Rad netto	20.00	34:25	1:43	4	2:41	34	8:40	20.50	45:12	2:12	26	1:22	255	6:15
Wechsel R -> L	-	1:00	-	10	0:23	84	0:28	20.50	46:12	2:15	26	1:32	255	6:23
Rad □□□	20.00	35:25	1:46	4	1:38	31	8:42	20.50	46:12	2:15	26	1:32	255	6:23
Lauf Ziel	5.00	22:20	4:28	8	3:42	84	5:33	25.50	1:08:32	2:41	4	5:10	33	10:06