



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Andreas Lauer

□□□: 1:09:23

□□: SG STERN

□□: 339

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 45 (of 354)

□□□□□/□: 41 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 6(of 25)

□□□□□□□: 1:03:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:22	22:44	17	3:05	135	4:35	0.50	11:22	22:44	26	3:05	255	4:35	
Wechsel S -> R	-	2:27	-	9	0:57	76	2:27	0.50	13:49	27:37	26	3:24	255	5:41	
Schwimmen □□□	0.50	13:49	27:37	26	3:24	255	5:41	0.50	13:49	27:37	26	3:24	255	5:41	
Rad netto	20.00	31:44	1:35	1	-	4	5:59	20.50	45:33	2:13	26	1:43	255	6:36	
Wechsel R -> L	-	2:03	-	23	1:26	235	1:31	20.50	47:36	2:19	26	2:56	255	7:47	
Rad □□□	20.00	33:47	1:41	1	-	9	7:04	20.50	47:36	2:19	26	2:56	255	7:47	
Lauf Ziel	5.00	21:47	4:21	7	3:09	70	5:00	25.50	1:09:23	2:43	6	6:01	41	10:57	