



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

0000

Karsten Köhler

000: 1:11:47

00: Freiwillige Feuerwehr Wieblingen

00: 228

00: 25.50 km

00000/000: 68 (of 354)

Lorsch Triathlon

00000/0: 60 (of 254)

000000: 58:26

0000:

00000: 7(of 25)

Senioren 2 (TM 45)

0000000: 1:03:22

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.50	13:09	26:18	24	4:52	208	6:22	0.50	13:09	26:18	26	4:52	255	6:22
Wechsel S -> R	-	2:42	-	12	1:12	105	2:42	0.50	15:51	31:41	23	5:26	255	7:43
Schwimmen 000	0.50	15:51	31:41	23	5:26	255	7:43	0.50	15:51	31:41	23	5:26	255	7:43
Rad netto	20.00	36:40	1:49	13	4:56	85	10:55	20.50	52:31	2:33	18	8:41	255	13:34
Wechsel R -> L	-	0:38	-	2	0:01	14	0:06	20.50	53:09	2:35	17	8:29	255	13:20
Rad 000	20.00	37:18	1:51	11	3:31	67	10:35	20.50	53:09	2:35	17	8:29	255	13:20
Lauf Ziel	5.00	18:38	3:43	1	-	8	1:51	25.50	1:11:47	2:48	7	8:25	60	13:21