



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Andreas Ganß

□□□: 1:14:13

□□: 113

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 97 (of 354)

□□□□□/□: 85 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 10(of 25)

□□□□□□□: 1:03:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen nett | 0.50 | 9:50 | 19:40 | 8 | 1:33 | 60 | 3:03 | 0.50 | 9:50 | 19:40 | 26 | 1:33 | 61 | 3:03 |
| Wechsel S -> R | - | 2:19 | - | 7 | 0:49 | 68 | 2:19 | 0.50 | 12:09 | 24:18 | 26 | 1:44 | 255 | 4:01 |
| Schwimmen □□□ | 0.50 | 12:09 | 24:18 | 26 | 1:44 | 255 | 4:01 | 0.50 | 12:09 | 24:18 | 26 | 1:44 | 255 | 4:01 |
| Rad netto | 20.00 | 37:33 | 1:52 | 14 | 5:49 | 116 | 11:48 | 20.50 | 49:42 | 2:25 | 26 | 5:52 | 255 | 10:45 |
| Wechsel R -> L | - | 1:22 | - | 18 | 0:45 | 157 | 0:50 | 20.50 | 51:04 | 2:29 | 26 | 6:24 | 255 | 11:15 |
| Rad □□□ | 20.00 | 38:55 | 1:56 | 15 | 5:08 | 118 | 12:12 | 20.50 | 51:04 | 2:29 | 26 | 6:24 | 255 | 11:15 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 23:09 | 4:37 | 11 | 4:31 | 100 | 6:22 | 25.50 | 1:14:13 | 2:54 | 10 | 10:51 | 85 | 15:47 |