



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

Danny Stegmann

□□□: 1:15:25

□□: BBH

□□: 209

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 112 (of 354)

□□□□□/□: 98 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 12(of 25)

□□□□□□□: 1:03:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:53	19:45	9	1:36	63	3:06	0.50	9:53	19:45	26	1:36	255	3:06
Wechsel S -> R	-	2:55	-	15	1:25	131	2:55	0.50	12:48	25:36	26	2:23	255	4:40
Schwimmen □□□	0.50	12:48	25:36	26	2:23	255	4:40	0.50	12:48	25:36	26	2:23	255	4:40
Rad netto	20.00	36:10	1:48	12	4:26	67	10:25	20.50	48:58	2:23	26	5:08	255	10:01
Wechsel R -> L	-	1:14	-	13	0:37	132	0:42	20.50	50:12	2:26	26	5:32	255	10:23
Rad □□□	20.00	37:24	1:52	12	3:37	70	10:41	20.50	50:12	2:26	26	5:32	255	10:23
Lauf Ziel	5.00	25:13	5:02	18	6:35	153	8:26	25.50	1:15:25	2:57	12	12:03	98	16:59