



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

□□□□

## Rouven Geiger

□□□: 1:16:31

□□: Rugby Club Worms

□□: 314

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon

□□□□□/□□□: 133 (of 354)

□□□□□/□: 117 (of 254)

□□□□□□: 58:26

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 18(of 25)

□□□□□□□: 1:03:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:56	17:52	4	0:39	23	2:09	0.50	8:56	17:52	26	0:39	255	2:09
Wechsel S -> R	-	3:16	-	19	1:46	172	3:16	0.50	12:12	24:23	26	1:47	255	4:04
Schwimmen □□□	0.50	12:12	24:23	26	1:47	255	4:04	0.50	12:12	24:23	26	1:47	255	4:04
Rad netto	20.00	39:02	1:57	19	7:18	162	13:17	20.50	51:14	2:29	26	7:24	255	12:17
Wechsel R -> L	-	0:52	-	8	0:15	55	0:20	20.50	52:06	2:32	26	7:26	102	12:17
Rad □□□	20.00	39:54	1:59	18	6:07	143	13:11	20.50	52:06	2:32	26	7:26	102	12:17
Lauf Ziel	5.00	24:25	4:53	15	5:47	136	7:38	25.50	1:16:31	3:00	18	13:09	117	18:05